



PROGRAMME DE FORMATION DE COACH CERTIFIÉ

- **Vous voulez ajouter un savoir-faire et un savoir-être coaching dans votre activité professionnelle ?**
- **Vous souhaitez vous réorienter dans un métier qui sollicite vos compétences relationnelles ?**
- **Vous désirez utiliser les processus du coaching pour améliorer votre qualité de vie ?**

Le coaching est une discipline humaniste, centrée sur la personne, qui vise la responsabilisation et l'autonomie de chacun.

Le coach accompagne son client dans l'élaboration et la réalisation de son projet de vie, en respectant son unicité d'être humain.

À QUI S'ADRESSE NOTRE FORMATION ?

- ⇒ Aux personnes qui veulent exercer le métier de coach professionnel en pratique privée auprès de particuliers, ou en entreprise.
- ⇒ Aux professionnels de la relation d'aide qui veulent ajouter à leur pratique la maîtrise des outils et des processus utilisés en coaching.
- ⇒ Aux personnes qui veulent acquérir des techniques et des outils pour coacher leur vie et accélérer leur évolution personnelle.

Les coachs que nous formons proviennent d'horizons divers mais leur dénominateur commun est leur volonté d'exercer une activité basée sur des relations interpersonnelles de qualité.

NOTRE MISSION :

**Promouvoir le coaching
et développer le métier de coach**

Coach Académie est une école spécialisée dans la formation de coachs professionnels, ses fondateurs sont membres des associations professionnelles suivantes : *International Coach Federation (ICF)*, *International Association of Coaches (IAC)* et *Fédération Francophone de Coaches Professionnels (FFCP)*.

Nous proposons une formation professionnelle certifiante qui se veut pratique, pragmatique et adaptée au style de vie de notre société de communication.

Nous privilégions une formation en groupe restreint pour favoriser le développement du potentiel personnel et professionnel de chacun de nos stagiaires.

LES DIRIGEANTS FONDATEURS DE COACH ACADEMIE

Jean-Pierre Roy,

Coach, praticien-PNL, entrepreneur et formateur, depuis 1990, Jean-Pierre vous fait bénéficier de son expérience Nord Américaine et Européenne. Jean-Pierre a le privilège d'accompagner ses clients du monde des affaires, de la culture et du sport vers leur réussite personnelle et professionnelle. Jean-Pierre coach sa propre équipe de skippers sur son trimaran de course.

Sylvie Baille,

Coach, maître-praticienne en PNL, et formatrice, Sylvie est spécialisée en éducation des adultes. Depuis 1990, elle accompagne ses clients dans leur développement et l'établissement de relations de qualité. Dans le cadre de la formation, elle offre un suivi écrit à chaque stagiaire tout au long du parcours.

COMMENT EST CONÇUE LA FORMATION DE COACH CERTIFIÉ ?

L'ensemble du concept pédagogique se fonde sur la reconnaissance des compétences déjà acquises par les adultes que nous formons, sur une méthodologie d'apprentissage qui permet à chacun de jouer un rôle actif dans son projet professionnel et son évolution personnelle.

L'enchaînement des étapes et des modules favorise un apprentissage graduel et cohérent. Le contenu didactique est réactualisé régulièrement pour vous offrir ce qui se fait de mieux aujourd'hui en coaching.

« Être coach », c'est plus que « faire du coaching », c'est :

- acquérir un **savoir-faire**, en mettant en pratique les processus du coaching ;
- intégrer un **savoir-être** en expérimentant pour vous-même ces processus au bénéfice de votre développement personnel ;
- obtenir des informations essentielles sur la manière de démarrer votre pratique de coaching et de vous faire connaître en tant que coach : c'est le **faire-savoir**.

Le Savoir-Faire s'acquiert en mettant en pratique ce qui est appris

Découvrir de nouvelles manières de considérer les personnes et les situations, c'est se donner l'opportunité d'entrer en relation et de se positionner autrement. Vous recentrez votre vie personnelle et professionnelle sur vos valeurs et vos motivations profondes.

Vous testez sans attendre les outils proposés, à la fois pour mieux en comprendre l'articulation et aussi pour les utiliser avec aisance. Votre apprentissage passe naturellement et sans effort de la théorie à la pratique. Vous devenez coach dans l'action et dans la relation.

Lors des séances de supervision, nos formateurs-coachs répondent à vos questions concernant des points de théorie ou pour valider la bonne application d'un processus. C'est l'occasion pour vous de solliciter leur savoir-faire, et la créativité de vos collègues.

Nous offrons à nos stagiaires, 10 heures de séances de coaching personnalisé. Ces moments privilégiés avec un coach professionnel sont l'occasion pour vous de mettre en place des objectifs personnels ou professionnels et de développer des plans d'action pour les réaliser. Vous vivez la relation de coaching

depuis le point de vue du coaché. Et vous avez aussi l'opportunité d'observer et de modéliser un coach professionnel en action !

C'est dans cette exploration de votre parcours de vie et le travail que vous faites pour optimiser vos compétences, vos talents et votre efficacité que vous allez acquérir le savoir-faire coach.

Le Savoir-Être s'acquiert en intégrant pour soi les processus du coaching

Pour intégrer une posture juste dans l'accompagnement de votre client, un travail de réflexion personnelle est nécessaire. En posant un regard neuf sur votre parcours de vie, vous avez l'opportunité :

- de reconnaître les talents et les compétences que vous avez acquis ;
- de vous émanciper de conditionnements obsolètes ;
- de hiérarchiser vos valeurs ;
- de combler vos besoins ;
- de renforcer votre estime personnelle et votre confiance en vous ;
- de mieux gérer vos émotions et maîtriser votre stress ;
- de vous adapter en souplesse aux changements ;
- de résoudre efficacement des problèmes ;
- de mobiliser votre énergie ;
- de vous affirmer de manière constructive ;
- d'étendre votre créativité et votre autonomie ;
- d'accroître votre ouverture et votre compréhension des autres personnes ;
- d'engager des relations de qualité ;
- d'actualiser vos aspirations, de projeter votre futur et de passer à l'action.

Mener une réflexion sur chacun de ces points favorise votre évolution d'adulte, et permet des prises de conscience qui recentrent votre vie personnelle et professionnelle sur vos besoins, vos valeurs, votre identité profonde.

Vous êtes coach : comment le Faire-Savoir

Dès le début de votre formation, vous travaillez au démarrage de votre pratique. Vous allez entamer une exploration de votre projet professionnel pour mieux définir votre motivation, vos aspirations, les stratégies qui vous conviennent, les délais pour votre installation et les objectifs financiers que vous désirez atteindre.

Comment vous faire connaître ? Comment exister sur le marché du coaching ? Ce sont des questions qui se posent et auxquelles nous proposons des solutions concrètes. Un volet de la formation est consacré à l'organisation de votre pratique et au marketing du coaching. Vous apprenez aussi à entériner des contrats de coaching avec les implications, les objectifs et les modalités de fonctionnement des entretiens, à vous faire payer pour vos services.

Devenir coach

L'architecture pédagogique de la formation **Coach Académie** vous permet d'intégrer les processus et les techniques de cette approche innovante, dynamique et éthique de l'accompagnement de la personne qu'est le coaching. En expérimentant, remettant en questions des stratégies, des croyances, en reconnectant des talents et des qualités que vous possédez, en acquérant de nouvelles compétences pour pratiquer dans l'excellence le métier de coach, vous allez *devenir*, c'est-à-dire : changer, évoluer, vous transformer.. le mouvement même de la vie.

COMMENT SE DÉROULE LA FORMATION ?

La formation complète est d'une durée de 454 heures sur neuf mois et comprend :

- Entre 1h30 et 2 heures de téléformation par semaine;
- Un support de formation hebdomadaire, via Internet ;
- Un journal d'apprentissage individuel et un accompagnement hebdomadaire par un coach professionnel sur ce journal, via Internet ;;
- Une séance hebdomadaire de co-coaching d'une heure avec un partenaire stagiaire ;
- Une séance d'une heure de supervision de groupe hebdomadaire pour valider vos acquis ;
- Trois séminaires intensif de trois jours en salle à Paris ;
- Un séminaire de trois jours de supervision en salle à Paris, en tant que personne-ressource ;
- Dix heures, d'entretien de coaching personnel avec un coach professionnel, sur une période variant entre quatre et six mois et incluant un suivi continu via mail ;
- L'accompagnement par des experts dans l'installation de votre pratique
- Un examen écrit et pratique ;
- Un mémoire.

La démarche pédagogique de **Coach Académie** s'adresse aux adultes et conjugue le meilleur de la formation classique aux possibilités des nouvelles technologies.

Les séminaires

Lors de ces séminaires, des formateurs-coachs apportent de nouvelles connaissances théoriques, font des démonstrations de processus, le tout dans une ambiance conviviale. Ils vous mettent en situation et vous guident dans la mise en pratique des techniques que vous découvrez.

Vous travaillez en sous-groupes, en triades, vous occupez la place du coach, du coaché, de l'observateur. Des périodes de débriefing sont au programme pour approfondir votre savoir-faire et vous amener vers ce savoir-être coach qui fera la différence pour votre clientèle.

Les séminaires sont l'occasion de faire le point sur vos acquis avec les formateurs-coachs, et aussi des moments privilégiés d'échange avec les autres stagiaires qui seront les premiers membres de votre réseau professionnel. Les séminaires sont également l'occasion d'élargir votre réseau lors de rencontres et de partages avec des coaches en activités.

Les téléformations (ou télé-classes)

Une téléformation est une réunion téléphonique de groupe. Cette manière efficace et ludique de se former favorise l'interactivité.

Durant la téléformation, le formateur-coach revient sur les points essentiels et les travaux de la semaine précédente, donne de nouveaux apports ainsi que les exercices pour la semaine suivante. De cette façon, vous recevez simplement le contenu dont vous avez besoin pour intégrer le thème. Votre apprentissage est alors graduel, et mis immédiatement en application.

Les coaches français exercent leur métier en faisant environ 60% de suivi en vis-à-vis et 40% d'entretiens téléphoniques (aux USA, la proportion de suivi téléphonique monte à 75%).

En apprenant à maîtriser le téléphone comme outil de travail, vous évoluez en situation réelle de coaching, ce qui réduit la difficulté de passer de la formation à la pratique et permet une intégration rapide de plusieurs compétences utiles au coach, comme l'écoute active et la concentration.

La téléformation vous offre la souplesse d'articuler formation et vie personnelle et professionnelle, et favorise l'accessibilité : vous êtes formé de chez vous, ou de votre bureau, et évitez des déplacements coûteux en termes de temps et d'argent.

La supervision

Pour valider l'enchaînement des processus de coaching, un formateur-coach supervise vos mises en pratique. Pendant les sessions de supervision, vous vérifiez l'efficacité de vos actions et leur niveau d'intégrité. C'est l'occasion de partager vos expériences avec les autres stagiaires, de recevoir un retour, des conseils de stratégie, et de soutenir votre motivation.

Lors de ces séances, vous prenez conscience de votre maturation et vous approfondissez votre compréhension de la relation de coaching.

Nos formateurs-coachs sont toujours disponibles pour vous apporter l'information nécessaire à votre réussite, répondre à une question ou tout simplement pour vous soutenir dans votre projet.

Un coaching personnel

Pour devenir un coach, il est essentiel d'être coaché soi-même, de vivre de l'intérieur le processus de coaching.

La formation de coaching certifiante de **Coach Académie** comprend 10 heures de coaching personnel avec un coach professionnel.

Être coaché par un coach professionnel, c'est à la fois l'assurance de recevoir un coaching de qualité et aussi une occasion fabuleuse de modéliser (d'expérimenter) le travail d'un coach.

Coach-Culture

Tous les mois, vous recevez la newsletter **Coach-Culture**[®] qui vous informe de l'actualité du coaching et vous offre des articles sur la psychologie de la personne afin de renforcer vos acquis et d'accroître votre culture en développement personnel.

L'accompagnement dans l'installation de votre pratique de coach

Un volet de la formation est consacré aux stratégies à mettre en place pour débiter votre pratique de coaching. Des spécialistes de la création d'entreprises et des coachs ayant réussi leur installation partageront avec vous leur expérience et vous proposeront un programme très précis d'actions à mener et de stratégies à mettre en place.

En résumé

Né dans les années 70 aux USA et au Canada, le coaching vise la mise en action concrète. En plus de sa méthodologie particulière, le coaching tient compte des acquis de la psychologie, de la psychanalyse, de la Gestalt, de l'Analyse Transactionnelle, de la systémique, de la Programmation neuro-linguistique (PNL), et autres approches du développement humain.

Le coaching synthétise et utilise les processus et les techniques qui fonctionnent le mieux pour amener les personnes coachées à jouer un rôle actif dans leur propre évolution. Le coaching privilégie une approche personnalisée, dynamique, intègre et évolutive dans son accompagnement des personnes vers l'accomplissement de leur individualité. Le coaching est une discipline de l'accompagnement de la personne qui, comme toute discipline, propose un ensemble de techniques, mais demande aussi l'intégration de ses principes.

Ainsi, un coach maîtrise des notions et des outils qui lui permettent d'établir et de maintenir des relations saines et productives avec ses clients. Il a mené une réflexion personnelle pour limiter les phénomènes de transfert et de contre-transfert. Et il respecte, et affiche une déontologie claire.

Le programme de formation de **Coach Académie** répond à ces exigences. Nous actualisons régulièrement son contenu pour vous offrir un apprentissage en phase avec la demande. Pour que vous intégriez au mieux les principes et les processus du coaching, nous privilégions une formation découpée en séquences d'apprentissage. Ainsi, vous validez à chaque étape votre compréhension et votre compétence avant de passer à l'étape suivante.

La formation **Coach Académie** vous fait explorer toutes les facettes du métier de coach : l'entretien en vis-à-vis pendant les séminaires, le suivi au téléphone des coachés, la supervision nécessaire de votre travail, le coaching depuis le point de vue du coaché, la formation continue, le lien avec vos collègues à travers un réseau français et européen.

Vous bénéficiez chez Coach Académie, d'une formation de coach généraliste qui vous permet d'intervenir auprès de différentes clientèles.

Le programme de **Coach Académie** est enrichi par l'expérience quotidienne et concrète que vous transmettent nos formateurs-coachs, par des supports théoriques qui vous permettront d'élargir votre culture en développement personnel et par le suivi individualisé qui fera de vous un coach accompli, une source d'inspiration pour les personnes que vous coacherez.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information complémentaire.

Cordialement,

L'équipe de **Coach Académie**.